

INTIMINA™

Ziggy Cup™ 2

取扱説明書



Ziggy Cup™ 2

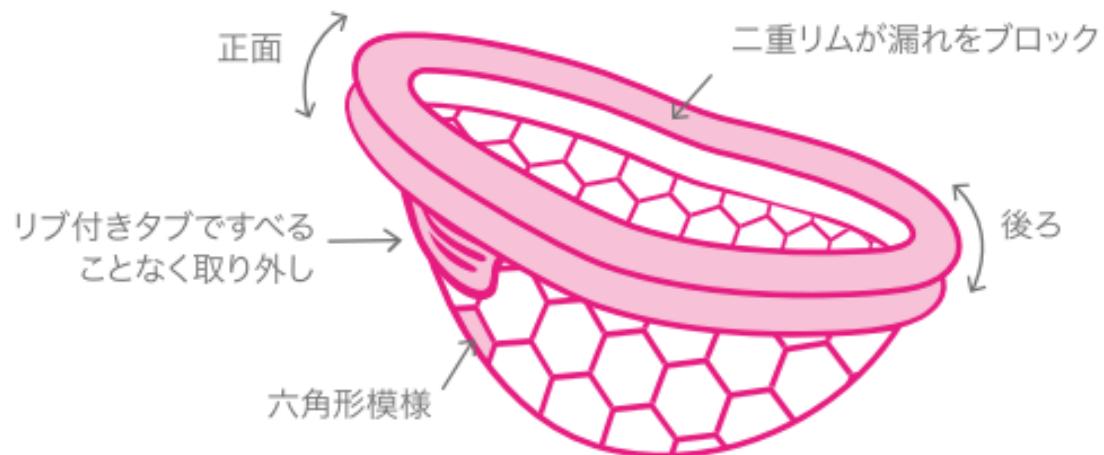
Ziggy Cup™ 2をお買い上げいただきありがとうございます。カップをご使用になる前に本取扱説明書をお読みください。本製品の完全な概要については www.intimina.comをご覧ください。



Ziggy Cup™ 2は次世代のフラットフィット月経カップです。補強された柔軟な花びらのような薄さのボディは、挿入しやすく、体形にフィットするので装用していることを全く感じません。漏れをブロックする二重リム、すべらずに取り外せるリブ付きタブで、どんな状況でも最高の安心感が得られます。

Ziggy Cup™ 2は、膣内に挿入して経血を採取する繰り返し利用可能なカップです。本取扱説明書に記載されている情報およびアドバイスは医学的な助言として提供されるものではありません。婦人科系または医療的なご心配がある場合は、Ziggy Cup™ 2を使用する前にかかりつけの医師にご相談することをおすすめします。

フラットフィットデザイン



驚くほどなめらかな医療品グレードのシリコン

はじめに

Ziggy Cup™ 2を初めて使用する場合は練習が必要ですが、繰り返し使用することでより簡単かつ快適に使用できるようになります。Ziggy Cup™ 2は使用前と使用後にしっかりと洗浄することが大切です(詳細は「洗浄とお手入れ」の項をご覧ください)。



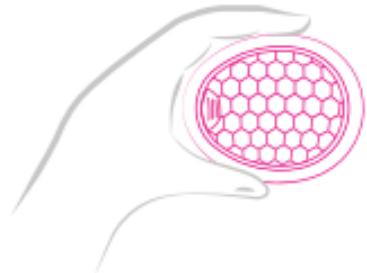
Ziggy Cup™ 2を使用する前に石鹼と水で十分に手を洗ってください。



初めて使用する前にZiggy Cup™ 2を沸騰したお湯に5~8分間完全に浸けてください。

Ziggy Cup™ 2は子宮頸部の下にぴったりとフィットして経血を集めるため、まず腔内に清潔な指を挿入して子宮頸部を見つけることをおすすめします。子宮頸部を触るのは鼻の先を触るのと同じような感覚です。

折り方



1. カップの後部のリムを見つけ、こちらの側を手前に向けます。



2. 親指と人差し指で リムをギュッと押して 8の字になるようにします。

挿入方法

トイレの上に座るかしゃがみ、膣の筋肉をリラックスさせます。膣口に水性の潤滑剤を塗るとより快適に挿入できます。



まずカップの後部リムを先に挿入し、人差し指でカップを心地よい程度まで内側に押し込みます。カップのリムが子宮頸部の後ろに移動するよう、後ろから少し下向きに傾けます。

前面のリムを骨盤の後ろ側に寄せ、子宮頸部の周囲にカップを正しく配置して経血を集められますようにします。



漏れ防止

カップの後ろのリムが子宮頸部の後に、前のリムが恥骨の後に正しく収まっていることを確認することが大切です。カップが正しく挿入されると装着していることを全く感じなくなります。

カップが正しく装着されているかどうかを確認するには、カップの底に指を一本滑らせ、子宮頸部がカップの中に入っているかどうかを感じた後、その指を前面のリムに沿わせて骨盤の後に完全に納まっていること、そしてカップの中に子宮口があることを確認します。次に前面のリムに沿って指を動かし、骨盤骨の後に完全に納まっていること、リムと壁の間に隙間がないことを確認してください。

Ziggy Cup™ 2は膣道を塞ぐものではないため、性交渉の際に装着を感じることはあります。Ziggy Cup™ 2は避妊具ではなく、性感染症予防や避妊効果はありません。

取り外しと中身の破棄

Ziggy Cup™ 2は最大8時間まで装着できます。24時間に3~4回カップを空にすることが推奨されていますが、重い日はさらに頻繁に行うようにします。経血量によりカップを空にする頻度も異なるため、ご自身に合った頻度でご使用ください。

取り外すときは手を洗い、便器の上などに少ししゃがんだ姿勢で座ります。



体をリラックスさせて指を挿入し、カップ正面後ろのリブ付きタブにひっかけるとすべらずに取り外すことができます。



カップの中身がこぼれないよう、水平のままゆっくりと引き抜きます。

経血をトイレに捨ててカップをよく洗い、再び挿入します。カップを洗うことができない状況では、手が汚れていない限り洗浄せず再び挿入することができます。

Ziggy Cup™ 2を取り外すのが困難な場合

カップが取り外せない場合もご安心ください。使用を開始してまもない場合はこうした問題も多く発生します。少ししゃがんだ姿勢で体の力を抜くとカップを取り外しやすくなります。

その他ご心配な点がある場合は医師にご相談ください。

サイズの選択方法

女性の身体は一生のうち様々に変化するため、Ziggy Cup™ 2には2種類のサイズが用意されています。Ziggy Cup™ 2は最高の快適さを追求し、着用時もそれを感じないよう設計されています。違和感を覚える場合はサイズを変更する必要があるかもしれません。

Vサイズの変更が必要となる状況

Aサイズを使用していてカップがしっかりと経血を溜められていないと感じたり、経血が漏れ出る場合にはBサイズへの変更をおすすめします。

Bサイズを使用していて挿入しにくい、または使用中に違和感を覚える場合はAサイズに変更することをおすすめします。

サイズガイド

Aサイズ

- ・ 容量: 50 ml
- ・ 子宮頸部が低い位置にある
- ・ 経血量が軽い～中程度



Bサイズ

- ・ 容量: 76 ml
- ・ 子宮頸部が高い位置にある
- ・ 経血量が多い



洗浄とお手入れ

Ziggy Cup™ 2を正しく洗浄して保管することで、より長く使用することができます。切り込みや穴を見つけたり、シリコンに粘着性・油性の膜ができていたりした場合はカップを交換してください。わずかな変色は正常なものであり、時間の経過とともに生じることがあります。こうした変化はZiggy Cup™ 2の機能や安全性に影響を与えるものではありません。

最初の使用時	Ziggy Cup™ 2を沸騰したお湯に5~8分間完全に浸けてください。
初回以降の使用時	Ziggy Cup™ 2の使用前と使用後は中性石鹼とお湯、または専用のクリーナーで洗浄してください。石鹼や洗剤が残っていると炎症を起こす可能性があるため、よく洗い流します。より完全に洗浄するにはカップを必要に応じて煮沸消毒してください。公衆トイレなどで水洗いができない場合は、カップを空にしてティッシュで拭き取ったあと再び挿入してください。その後環境が整った場所で改めて洗浄することができます。

保管方法

Ziggy Cup™ 2は付属の非常に衛生的な布製収納ポーチに入れて保管することが推奨されています。

注意: Ziggy Cup™ 2の洗浄には刺激の強い洗浄液、石油系物質、ティーツリーオイル、アルコール、漂白剤などを使用することはできません。

トキシックショック症候群(TSS)

TSSは高吸収性タンポンの長期使用との関連が指摘されている、まれではあるものの命にかかわる重篤な疾患です。症状には突然の高熱、嘔吐、下痢、めまい、失神、発疹のような日焼などがあります。Ziggy Cup™ 2を使用中にこれらの症状が発生した場合はすぐに取り外し、医師にご相談ください。TSSを経験したことのある女性は月経カップを含むすべての挿入型の保護具も使用しないでください。Ziggy Cup™ 2は月経中の使用のみを意図しています。使用前と使用後は必ずぬるま湯と石鹼で手とカップをよく洗浄してください。

警告と推奨事項

- ・ Ziggy Cup™ 2は避妊具ではなく、性感染症予防や避妊効果はありません。
- ・ Ziggy Cup™ 2の使用中に痛みや不快感を感じた場合は使用を中止し、医師にご相談ください。
- ・ TSSを経験したことがある方はZiggy Cup™ 2を使用しないでください。
- ・ 8時間以上連続して装着しないでください。
- ・ Ziggy Cup™ 2は排尿時や排便時に取り外す必要はありません。
- ・ Ziggy Cup™ 2は月経中以外には使用しないでください。
- ・ お子様やペットの手の届かない場所に保管してください。
- ・ Ziggy Cup™ 2を直火にさらさないでください。

他にご質問やご心配な点がある方、もしくはIntimina製品の情報をもっと詳しく知りたい方はwww.intimina.comをご覧いただとか、**customercare@intimina.com**までメールでお問い合わせください。

免責事項:Ziggy Cup™ 2の使用は使用者自身の責任において行われるものとし、Intiminaおよびその販売店はZiggy Cup™ 2の使用に関していかなる責任も負わないものとします。

商品の改善のため予告なくモデルが変更される場合があります。

©2021 LELOi AB. 全著作権所有。

製造メーカー:Suzhou Armocon Technology Co. Ltd. 3-5 / F 77 SuHong Middle Road, SIP, 215027 Jiangsu, China

販売:LELOi AB, Karlavägen 41, 114 31 Stockholm, Sweden

米国での配布:LELO Inc., 4320 Stevens Creek Blvd., Suite 205, San Jose, CA95129, USA

製造国:中国

www.intimina.com